

Grundschule der Vielfalt und Toleranz

Speiseplan vom 18.07.2022 - 24.07.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
Montag, 18.07.22		Schinkennudeln (Truthanschinken) 1,2,16,51,511,54 Salat	Spirelli-Nudeln mit Gemüsejulienne 51,511,60 Salat	Frischobst
Dienstag, 19.07.22	Backerbsensuppe 51,511,52,54,58,60	Seelachs in Mehrkornpanade 51,511,515,55 Mediterrane Kartoffeln Erbsen 60	Gemüsestrudel mit Mozzarella 51,511,52,58,60 Sour Creme 52,58	
Mittwoch, 20.07.22		Puten-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki 52,58 Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling 51,511,54,60 Tomatenreis Zaziki 52,58 Salat	Naturjoghurt mit Müsli 51,511,514,515,516,58
Donnerstag, 21.07.22	Karottencremesuppe 52,58,60	Chilli Sin Carne (Vegetarisch) 6,57,60 Bulgur 51,511,60		Pfirsich-Maracujajoghurt 12,58
Freitag, 22.07.22				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!