

Grundschule der Vielfalt und Toleranz

Speiseplan vom 28.11.2022 - 04.12.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
Montag, 28.11.22		Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸ Salat	Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸ Salat	Frischobst
Dienstag, 29.11.22	Kartoffelcremesuppe ^{2,52,58,60}	Pfannkuchen mit Marmelade ^{51,511,52,54,58}		
Mittwoch, 30.11.22	Pastinaken-Kokoscremesuppe ^{2,52,58,60}	Seelachsfilet im Backteig ^{51,511,55} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58} Erbsen ⁶⁰	Mexikanische Kartoffel Gemüse Pfanne	
Donnerstag, 01.12.22		Gegrillter Hähnchenschenkel Curry-Gemüsereis ⁶⁰ Salat	Curry-Gemüsereis mit Ei ^{54,60} Tomatensoße ⁶⁰ Salat	Schokopudding ^{2,16,51,511,58}
Freitag, 02.12.22				

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!