

Grundschule der Vielfalt und Toleranz

Speiseplan vom 28.11.2022 - 04.12.2022

| | Suppe | Menü 1 nach DGE Standards | Menü 2 Alternative Mittelschule | Dessert |
|---------------------------------|--|---|---|---|
| Montag, 28.11.22 | | Spaghetti ^{51,511} Bolognese (Rinderhack) ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸ Salat | Spaghetti ^{51,511} Tomatensoße ⁶⁰ Parmesan ⁵⁸ Salat | Frischobst |
| Dienstag, 29.11.22 | Kartoffelcremesuppe ^{2,52,58,60} | Pfannkuchen mit Marmelade ^{51,511,52,54,58} | | |
| Mittwoch, 30.11.22 | Pastinaken-Kokoscremesuppe ^{2,52,58,60} | Seelachsfilet im Backteig ^{51,511,55} Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58} Erbsen ⁶⁰ | Mexikanische Kartoffel Gemüse Pfanne | |
| Donnerstag, 01.12.22 | | Gegrillter Hähnchenschenkel Curry-Gemüsereis ⁶⁰ Salat | Curry-Gemüsereis mit Ei ^{54,60} Tomatensoße ⁶⁰ Salat | Schokopudding ^{2,16,51,511,58} |
| Freitag, 02.12.22 | | | | |

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!