

# Grundschule der Vielfalt und Toleranz

## Speiseplan vom 05.12.2022 - 11.12.2022

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
<b>Montag, 05.12.22</b>		Schinkennudeln (Truthanschinken) 1,2,16,51,511,54 Salat	Spirelli-Nudeln mit Gemüsejulienne 51,511,60 Salat	Frischobst
<b>Dienstag, 06.12.22</b>	Backerbsensuppe 51,511,52,54,58,60	Seelachs in Mehrkornpanade 51,511,515,55 Mediterrane Kartoffeln Erbsen 60	Gemüsestrudel mit Mozzarella 51,511,52,58,60 Sour Creme 52,58	
<b>Mittwoch, 07.12.22</b>		Puten-Pfannen-Gyros Tomatenreis Zaziki 52,58 Salat	Gemüse-Vollkorn-Bratling 51,511,54,60 Tomatenreis Zaziki 52,58 Salat	Naturjoghurt mit Müsli 51,511,514,515,516,58
<b>Donnerstag, 08.12.22</b>	Karottencremesuppe 52,58,60	Chilli Sin Carne (Vegetarisch) 6,57,60 Bulgur 51,511,60		Pfirsich-Maracujajoghurt 12,58
<b>Freitag, 09.12.22</b>				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!