

Grundschule der Vielfalt und Toleranz

Speiseplan vom 12.12.2022 - 18.12.2022

| | Suppe | Menü 1 nach DGE Standards | Menü 2 Alternative Mittelschule | Dessert |
|---------------------------------|---|---|--|---|
| Montag, 12.12.22 | | Gemüse-Soja-Bolognese ^{57,60} Hörnchennudeln ^{51,511} Salat | | Naturjoghurt mit Obst ^{1,58} |
| Dienstag, 13.12.22 | | Hähnchengulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Naturreis | Gemüsegulasch ⁶⁰ Mais ⁶⁰ Naturreis | Frischobst |
| Mittwoch, 14.12.22 | | Gnocchi ¹² Tomatensoße ⁶⁰ Naturreis | | Vanillepudding ^{2,12,16,51,511,58} |
| Donnerstag, 15.12.22 | Grießnockerlsuppe ^{51,511,54,60} | Hähnchenschnitzel Pan. ^{51,511} Wedges Beilage ^{52,54,57,58,60} Salat | Quinoa Frikadelle Wedges Beilage ^{52,54,57,58,60} Salat | |
| Freitag, 16.12.22 | | | | |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!