

Grundschule der Vielfalt und Toleranz

Speiseplan vom 11.09.2023 - 17.09.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
Montag, 11.09.23		Linseneintopf mit Bio Kartoffel, Wienerle (Geflügel) und Vollkornsemme 1,2,16,51,511,514,515,516,60,62	Linseneintopf mit Bio Kartoffeln, Gemüseeinlage und Vollkornsemme 51,511,514,515,516,60,62	Frischobst
Dienstag, 12.09.23	Cremesuppe aus Bio Gemüse 52,58,60	Seelachs in Mehrkornpanade 51,511,55 Mediterrane Bio Kartoffeln Bio Kaisergemüse	Kürbis im Tempuramantel 51,511 Sour Creme aus Bio Joghurt 52,58 Bio Kaisergemüse	
Mittwoch, 13.09.23		Hähnchengyros Bio Tomatenreis Zaziki aus Bio Joghurt 52,58 Salat	Veggie Gyros 60 Bio Tomatenreis Zaziki aus Bio Joghurt 52,58 Salat	Rote Beeren Grütze mit Sahne 52,58
Donnerstag, 14.09.23		Chilli Sin Carne (Vegetarisch) 6,57,60 Bulgur 51,511,60		Bio Erdbeerjoghurt 1,52,58
Freitag, 15.09.23				

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!