

# Grundschule der Vielfalt und Toleranz

## Speiseplan vom 02.10.2023 - 08.10.2023

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative Mittelschule	Dessert
<b>Montag, 02.10.23</b>		Bio Penne <sup>51,511</sup> Bolognese (Rinderhack) <sup>60</sup> Parmesan <sup>58</sup>	Bio Penne <sup>51,511</sup> Tomatensoße <sup>60</sup> Parmesan <sup>58</sup>	Frischobst
<b>Dienstag, 03.10.23</b>	Cremesuppe aus Bio Kartoffeln <sup>52,58,60</sup>	Pfannkuchen mit Marmelade <sup>51,511,52,54,58</sup>		
<b>Mittwoch, 04.10.23</b>	Pastinaken-Kokoscremesuppe <sup>2,52,58,60</sup>	Gebackenes Seelachsfilet <sup>51,511,55</sup> Bio Salzkartoffeln Sour Creme aus Bio Joghurt <sup>52,58</sup> Gurkensalat <sup>2,63</sup>	Veggie Pflanzlerl <sup>51,511,54</sup>	
<b>Donnerstag, 05.10.23</b>		Gegrillter Hähnchenschenkel Bio Curry-Gemüsereis Salat	Bio Curry-Gemüsereis mit Ei <sup>54</sup> Salat	Schokopudding <sup>52,58</sup>
<b>Freitag, 06.10.23</b>				

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!